



# 前言

全国大学生英语竞赛(NECCS)自1999年经教育部有关部门批准举办以来,已经成功举办了二十届,至2018年,全国共有来自31个省、自治区、直辖市近1500万名大学生参加过此项赛事。自举办以来,本赛事得到了全国各高等院校师生的热烈响应,一年一度的“大英赛”已发展是目前全国规模最大的大学生英语综合能力竞赛,也是全国大学生学习生涯中的一项重要的学习活动。全国大学生英语竞赛在命题、组织、评奖、后续活动等方面表现出科学化、规范化、多样化等特点,其成绩已成为评估各地大学英语教学水平的标准之一,得到了高校师生的广泛认可。

全国大学生英语竞赛分为初赛、决赛和总决赛三个阶段。全国大学生英语竞赛全国总决赛(NECCSF)是全国大学生英语竞赛赛程中最后一项重要的赛事和表彰活动,已成功举办了十九届,每一届都凝聚了无数师生的努力与付出,见证了他们的成长与荣誉。本赛事不仅是全国各大高校优秀的英语学习者展示和交流的舞台,更是一场与众不同的英语口语展示盛会。

2018年全国大学生英语竞赛全国总决赛于8月3日—8月8日在浙江越秀外国语学院隆重举行,来自全国260余所院校的440余名参赛选手及60余名国内外英语教育专家、教师齐聚绍兴参加了本届总决赛。

全国大学生英语演讲比赛和全国大学生英语辩论赛是总决赛主要的赛事活动。两项赛事的赛制新颖、独特,既能够有效地考查选手的心理素质、英语逻辑思维能力及临场应变能力,又能够提高他们的英语口语运用能力。

全国大学生英语风采大赛是总决赛重要的赛事活动。在风采大赛的舞台上,选手们互相合作,以歌舞、短剧、小品、乐器等多种多样的艺术表现形式展示自己的英语才华和表演能力,体现出了当代大学生全面发展的优异精神风貌。

此外,总决赛期间的其他活动也是精彩纷呈,如:英语学习经验交流会、英语角、英语演讲及辩论技巧讲座、文化之旅等,这些活动穿插在几项主要赛事中间,让选手与选手、选手与老师等不同思维个体之间产生碰撞与交流,能够更好地达到口语集训的目的。

在总决赛这个舞台上,全体师生挥洒了自己的热忱和努力、欢笑和泪水。我们大家因总决赛而结缘并相聚在一起,遇见陌生的彼此、展示真实的自我。大家相互竞争、并肩协作,共同去发现心中那个更好的自己!


为了将这样一份青春记忆留存下来,我们编辑了这本专辑纪念册,以主题形式呈现,收录了第十九届全国大学生英语演讲赛、第十九届全国大学生英语辩论赛、第十二届全国大学生英语风采大赛的比赛章程、赛题、获奖名单以及在总决赛期间表现优异的参赛选手及主持人名单。同时收录了中外英语专家的报告、点评、各项赛事和活动图片集锦、部分参赛选手的小结和感言等,为大家呈现了全国大学生英语竞赛全国总决赛的全貌及热点。

本专辑纪念册是通过文字和图片对总决赛的记录,我们希望通过这本纪念册让所有参与过这项赛事的师生以及所有给予这项赛事支持与帮助的全体同仁们能够从中再次感受我们曾经携手而付出的努力!同时也希望她成为我们再次出发的起点和鼓励,奔向更加美好的未来!

由于时间有限,若本专辑纪念册中存在编校不当之处,敬请广大师生批评指正。

全国大学生英语竞赛组织委员会

二〇一八年十一月



# 目 录

全国大学生英语竞赛(NECCS)简介 .....	3
赛题简介 .....	4
历届回顾 .....	5
全国总决赛历届回顾 .....	7
2018年全国大学生英语竞赛(NECCS)全国总决赛在绍兴举办 .....	9
高等学校大学外语教学研究会会长杨治中教授开幕式讲话 .....	10
浙江越秀外国语学院副校长单胜江教授开幕式讲话 .....	11
专家评委组代表 Mark Howard Levine 教授开幕式总结讲话 .....	13
参赛选手代表赵文燕开幕式发言 .....	15
参赛选手名单 .....	16
辽宁省大学外语教学研究会会长杨俊峰教授致闭幕词 .....	23
第十九届全国大学生英语演讲比赛 .....	24
演讲比赛章程 .....	25
演讲比赛决赛赛题 .....	27
演讲比赛获奖名单 .....	29
第十九届全国大学生英语辩论赛 .....	31
辩论赛章程 .....	32
辩论赛辩题 .....	34
专家评委组代表杨俊峰教授总结讲话 .....	36
辩论赛获奖名单 .....	38
第十二届全国大学生英语风采大赛 .....	40
风采大赛章程 .....	41
风采大赛获奖名单 .....	42
优秀主持人名单 .....	43
优秀参赛选手名单 .....	44
优秀志愿者名单 .....	45
经验交流会、演讲技巧讲座、英语角、文化之旅 .....	46
图片集锦 .....	50
2018年全国大学生英语竞赛(NECCS)全国总决赛参赛选手随感及 心得交流 .....	54





# 全国大学生英语竞赛 (NECCS) 简介

## About the National English Competition for College Students

全国大学生英语竞赛(National English Competition for College Students,简称 NECCS)是经教育部有关部门批准,由教育部高等学校大学外语教学指导委员会和高等学校大学外语教学研究会联合主办,英语辅导报社、考试与评价杂志社承办的全国唯一的大学生英语综合能力竞赛。本竞赛是全国性大学生英语学科竞赛,旨在配合教育部高等教育教学水平评估工作,贯彻落实教育部关于大学英语教学改革和考试改革精神,促进《大学英语课程教学要求(试行)》的落实,全面提高大学生英语综合运用能力,激发广大大学生学习英语的积极性,鼓励英语学习成绩优秀的大学生。此项竞赛活动的开展,既可以全面展示各高校大学英语教学水平和教学改革的成果,又有助于学生夯实和扩展英语基础知识和基本技能,全面提高大学生综合运用英语的能力,推动全国大学英语教学上一个新台阶。此项赛事自1999年至今已成功举办二十届,得到了各省大研会以及各高校师生的大力支持,参赛总人数已近1500余万人次,每年有全国31个省(自治区、直辖市)的千余所高校参赛。此项赛事已得到全国师生的普遍认可。

本竞赛主要考查大学英语学习阶段应掌握的英语基础知识和听、说、读、写、译五方面的技能,特别是英语综合运用能力。本竞赛分A、B、C、D四个类别,全国各高校研究生及本、专科所有年级学生均可自愿报名参加。A类考试适用于研究生参加;B类考试适用于英语专业本、专科学生参加;C类考试适用于非英语专业本科生参加;D类考试适用于体育类和艺术类本科生和非英语专业高职高专类学生参加。本竞赛面向大多数学生,提倡“重在参与”的奥林匹克精神,坚持自愿报名参加的原则,避免仅仅选拔“尖子”参加竞赛,而把大多数学生排除在竞赛之外的做法。

本竞赛各类别均设四个全国奖励等级:特等奖、一等奖、二等奖、三等奖。二等奖和三等奖通过初赛产生,由各参赛高校根据初赛成绩确定;特等奖和一等奖通过决赛产生,由省(自治区、直辖市)竞赛组委会根据决赛成绩确定。本竞赛另设优秀组织奖,颁发给竞赛组织工作成绩突出的各级竞赛组织单位和个人,由全国大学生英语竞赛组织委员会统一评选和颁奖。获特等奖的学生名单将在全国大学生英语竞赛官网([www.chinaneccs.org](http://www.chinaneccs.org))、中国英语外语教学研究网站([www.tefl-china.net](http://www.tefl-china.net))和全国主要外语报刊上宣传表彰。另外,每位参加初赛的学生均可获得全国竞赛组委会精心制作的参赛证书。

欢迎各高校师生报名参赛,为全国大学生英语竞赛多提宝贵意见,以使竞赛能够更好地发挥其积极作用!

# 赛题简介

## 1. 命题范围:

各类考试的初赛和决赛赛题的命题将依据《非英语专业研究生英语教学大纲》《高等学校英语专业英语教学大纲》《大学英语课程要求(试行)》《高职高专教育英语课程教学基本要求》等文件,并借鉴国内外最新的测试理论和命题技术、方法,既要参考现行各种大学英语教材,又不依据任何一种教材;既要贴近当代大学生的学习和生活,又要有利于检测出参赛大学生的实际英语水平。本竞赛的初赛、决赛赛题注意信度和效度,内容上体现真实性、实用性、交流性和时代性。

## 2. 竞赛题型

初赛笔试150分(客观题60分+主观题90分,包括听力30分);

决赛笔试150分(客观题60分+主观题90分,包括听力30分),口语满分50分。

本赛题既考查大学生的英语基础知识和基本技能,又侧重考查大学生的英语综合运用能力、阅读能力和智力水平。本次竞赛将借鉴国内外英语测试新题型及测试方法,在保持题型相对稳定性和连续性的基础上有所创新。竞赛内容将进一步加强英语“双基”考查力度,并加强考查“能力”的取向,完善初、决赛听力测试和决赛口语,加大语篇层次上的语言运用能力的考查,同时将设计一些考查智力和综合运用英语能力的赛题,以增加赛题的区分度。

为使广大师生熟悉本竞赛的题型和内容,在竞赛中取得好成绩,全国大学生英语竞赛组织委员会办公室将于赛前一个月将样题公布于《英语辅导报》大学英语四级版、大学《英语奥林匹克》丛书、全国大学生英语竞赛官网([www.chinaneccs.org](http://www.chinaneccs.org))和英语辅导报社网([www.ecp.com.cn](http://www.ecp.com.cn))等媒体上。样题中的命题范围题型、题量、分值安排、难易度及水平度与正式竞赛赛题基本一致,供广大参赛师生参考。

## 历届回顾

全国大学生英语竞赛(NECCS)是全国规模最大的大学生英语竞赛活动,目前每年有近一千四百所高校的一百余万在校大学生参加。全国大学生英语竞赛在组织、命题、评奖、后续活动等方面表现出科学化、规范化和多样化等特点,其成绩已成为评估各地大学外语教学水平的标准之一,得到高校师生的广泛认同。截至2018年,全国大学生英语竞赛(NECCS)已经成功举办了二十届。全国共有31个省(自治区、直辖市)近1500万名大学生参加过此项赛事。

### 历届竞赛举办情况

历届	全称	举办单位	参赛人数
第一届	1999年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社承办	12.4万
第二届	2000年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社承办	12.7万
第三届	2001年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社承办	15万
第四届	2002年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社承办	22万
第五届	2003年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社承办	28万
第六届	2004年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社承办	32万
第七届	2005年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社承办	39万
第八届	2006年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社承办	52万
第九届	2007年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社承办	67万
第十届	2008年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社承办	80万
第十一届	2009年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社、考试与评价杂志社承办	100万
第十二届	2010年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社、考试与评价杂志社承办	113万

# 2018年全国大学生英语竞赛 (NECCS) 全国总决赛专辑纪念册

第十三届	2011年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社、考试与评价杂志社承办	115万
第十四届	2012年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社、考试与评价杂志社承办	104万
第十五届	2013年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社、考试与评价杂志社承办	101万
第十六届	2014年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社、考试与评价杂志社承办	116万
第十七届	2015年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社、考试与评价杂志社承办	115万
第十八届	2016年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社、考试与评价杂志社承办	110万
第十九届	2017年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社、考试与评价杂志社承办	120万
第二十届	2018年全国大学生英语竞赛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会主办 英语辅导报社、考试与评价杂志社承办	130万





# 全国总决赛历届回顾

自 1999 年至今,全国大学生英语竞赛全国总决赛(NECCSF)已成功举办了二十届,来自全国 31 个省(自治区、直辖市)的 4000 余名大学生参加了总决赛的活动和赛事。全国总决赛活动的影响逐年扩大,规模逐年增大,参赛者的综合素质和整体英语水平也不断提高,许多参赛者走向社会并已经成为各行各业的佼佼者。全国大学生英语竞赛全国总决赛(NECCSF)正吸引越来越多的优秀大学生参与进来。

## 历届总决赛的举办情况

全称	地点	主办单位	承办单位	营员人数
1999 年全国大学生英语夏令营	大连	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社 大连民族学院	106
2000 年全国大学生英语夏令营	秦皇岛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社 燕山大学	140
2001 年全国大学生英语夏令营	烟台	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社 烟台师范学院	180
2002 年全国大学生英语夏令营	沈阳	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社 沈阳师范大学	180
2004 年全国大学生英语夏令营	哈尔滨	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社 黑龙江科技学院	200
2005 年全国大学生英语夏令营	威海	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社 山东大学威海分校	180
2006 年全国大学生英语夏令营	呼和浩特	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社 内蒙古师范大学	300
2007 年全国大学生英语竞赛(NECCS)全国总决赛暨 2007 年全国大学生英语夏令营	长春	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社 东北师范大学	330
2008 年全国大学生英语竞赛(NECCS)全国总决赛暨 2008 年全国大学生英语夏令营	沈阳	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社 沈阳大学	404
2009 年全国大学生英语竞赛(NECCS)全国总决赛暨 2009 年全国大学生英语夏令营	西安	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	天仁报业集团英语辅导报社、 考试与评价杂志社 西安科技大学	511
2010 年全国大学生英语竞赛(NECCS)全国总决赛暨 2010 年全国大学生英语夏令营	青岛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	天仁报业集团英语辅导报社、 考试与评价杂志社 中国海洋大学	540

# 2018年全国大学生英语竞赛 (NECCS) 全国总决赛专辑纪念册

2011年全国大学生英语竞赛 (NECCS)全国总决赛暨2011年全国大学生英语夏令营	秦皇岛	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社、 考试与评价杂志社 河北科技师范学院	408
2012年全国大学生英语竞赛 (NECCS)全国总决赛暨2012年全国大学生英语夏令营	天津	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社、考试与评价杂志社 天津东丽区国防教育基地	324
2013年全国大学生英语竞赛 (NECCS)全国总决赛暨2013年全国大学生英语夏令营	长春	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社、 考试与评价杂志社 东北师范大学人文学院	310
2014年全国大学生英语竞赛 (NECCS)全国总决赛暨2014年全国大学生英语夏令营	沈阳	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社、 考试与评价杂志社 东北大学	335
2015年全国大学生英语竞赛 (NECCS)全国总决赛暨2015年全国大学生英语夏令营	西安	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社、 考试与评价杂志社 西安文理学院	340
2016年全国大学生英语竞赛 (NECCS)全国总决赛暨2016年全国大学生英语夏令营	昆明	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社、 考试与评价杂志社 云南师范大学	300
2017年全国大学生英语竞赛 (NECCS)全国总决赛	哈尔滨	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社、 考试与评价杂志社 哈尔滨理工大学	374
2018年全国大学生英语竞赛 (NECCS)全国总决赛	越秀	高等学校大学外语教学指导委员会 高等学校大学外语教学研究会	英语辅导报社、 考试与评价杂志社 浙江越秀外国语学院	443





# 2018年全国大学生英语竞赛 (NECCS) 全国总决赛在绍兴举办

2018 National English Competition for College Students  
(Grand Final) was held in Shaoxing City

2018年全国大学生英语竞赛全国总决赛(NECCSF)(以下简称“总决赛”)是2018年全国大学生英语竞赛(NECCS)的最后一项重要活动,于2018年8月3日—8日在浙江越秀外国语学院举办。本届总决赛的选手均是从全国各省(自治区、直辖市)参加2018年全国大学生英语竞赛(NECCS)的特等奖获得者中选拔出来的佼佼者,他们代表着当代中国大学生的最高英语水平。

本届总决赛由教育部高等学校大学外语教学指导委员会和高等学校大学外语教学研究会主办,英语辅导报社、考试与评价杂志社和浙江越秀外国语学院联合承办。本届总决赛选手共计约440名,他们分别来自全国28个省(自治区、直辖市)的260余所高校。他们代表所在省(自治区、直辖市)参加包括第十九届全国大学生英语演讲比赛、第十九届全国大学生英语辩论赛、第十二届全国大学生英语风采大赛、2018年全国优秀大学生英语学习经验交流会、英语角等一系列全国性的英语赛事和活动。这些赛事和活动不仅是对大学生英语综合能力的检测,也是集中提高其英语应用能力的难得机会。本届总决赛为全体参赛选手搭建了一个充分展现英语特长和风采的平台,激发了他们的英语学习兴趣,提高了大学生综合运用英语的能力,特别是听说能力,为其培养终生学习能力并成长为高素质人才打下了坚实的基础。

本届总决赛邀请了十几位国内知名英语专家和国外英语教学专家组成各大赛事的评委团。中外专家还在总决赛颁奖仪式及闭幕式上为获奖选手颁奖。本专辑收录了开、闭幕式中外专家的致辞和演讲比赛、辩论赛专家总结发言。这些讲话和总结不仅具有学术意义,对于选手们来说更是明确的指导和鼓励。

# 高等学校大学外语教学研究会会长 杨治中教授开幕式讲话



Distinguished ladies and gentlemen, and my fellow contestants, good morning!

First of all, on behalf of the National English Competition for College Students Committee, (Humanities Section, High Educational Bureau of the Ministry of Education), I would like to extend a warm welcome to all of you.

Welcome to 2018 National English Grand Final Competition for College Students in this historical city—Shaoxing!

I would like to express my sincere congratulations to you as the winners selected from more than one million participants in the 2018 National English Competition for College Students. You are the best English learners of your age and I am very pleased to meet you here!

In the following four days, you will take part in a variety of English activities that have been arranged for you by the organizing committee. In these activities, you will show your high spirits and English language abilities.

We owe a lot to the hosts of this final competition, as well as the sponsors—Zhejiang Yuexiu University of Foreign Languages and English Coaching Paper. I would like to express my sincere appreciation for their great efforts and contributions.

I believe all of you will enjoy the competitions and activities here! It will leave an unforgettable memory in the years of your youth. Also I hope this Grand Final Competition will contribute to your future successes.

My dear fellows, you are so lucky to be able to participate in these activities of this final competition. You will all have the same opportunities but will benefit in different ways. As the saying goes, “no pains, no gains”. I hope you will cherish this wonderful opportunity to communicate with each other, study together, share resources, and make progress with joining efforts.

The National English Competition for College Students is an extremely inspiring and meaningful activity that is constantly involving and improving. Last but not least, I hope you all experience personal success and gain honors. May 2018 National English Grand Final Competition for College Students succeed! Thank you!



# 浙江越秀外国语学院副校长 单胜江教授开幕式讲话

Dear teachers and students, ladies and gentlemen,

Good morning! Thank you for allowing me to have this great opportunity to welcome the guests, the experts and contestants of the final competition 2018 the National English Competition for College Students. Today, we gather here to participate in this English competition co-hosted by the National Foreign Languages Teaching Advisory of China. Altogether more than 30 experts and



teachers as well as 445 contestants from 28 provinces present today. On behalf of the co-organizers—Zhejiang Yuexiu University of Foreign Languages and English Coaching Paper. Again I'd like to express our heart-felt welcome to all the participants and wish our competition a complete success.

Shaoxing, is regarded as “a museum without walls”, and a modern dynamic city. It is a hometown of many famous people, many politicians, philosopher, authors and scientists in Chinese history. It has been 2 500 years since the city of Shaoxing was first built. Gou Jian of Yue Kingdom established the capital here. Shao xing offers over 200 tourist attractions with numerous historical sites, a beautiful landscape and an exceptional lifestyle. Shaoxing, thanks to its numerous canals, rivers and lakes, has been widely known as a “land of waters”. It is amazing that there are over 10 000 bridges in Shaoxing, among which, many are ancient ones. One of the best ways to see the famous city is to take a trip on a black-awning boat, or Wupeng boat which well-known throughout China.

To give you a better understanding of ZYUFL, I'd like to give you a short introduction of our university. The history of ZYUFL dates back to its founding in 1981. After decades of development, it was accredited in 2008 by the National Ministry of Education of China as a four-year university. Now we have two campuses, i. e., Jishan Campus and Jinghu Campus, covering an area of 1,300 mu (approximately 87 hectares) with a total floor area of about 450,000 square meters.

The University consists of 11 colleges and up to 34 degree programs for undergraduate students, which covered such academic areas as literature, economics, business management, and arts. The curriculum

involves 13 foreign languages in it, including English, French, German, Russian, Spanish, Italian, Portuguese, Japanese, Korean, Arabic and Bahasa Indonesia, Thai and Czech. Being the only one university with a Bahasa Indonesia language program, the university thus ranks the first in terms of sort and number of foreign languages ever offered in the Province, showing its potential resources as well as the competence in foreign languages education.

The University has an enrollment of over 16,000 full-time undergraduates from 19 provinces. We have now established long-term cooperation with more than 130 universities in 30 countries and regions.

ZYUFL has won official recognition at different levels due to merits in its disciplinary construction and development. For instance, the university has been ranked in the provincial list of main subjects for its key discipline of Foreign Languages and Literature; meanwhile, ZYUFL's Korea language and some other majors including English, France network communication, and international trade & finance have been honored as key majors in Zhejiang Province. In October 2017, ZYUFL was listed by Zhejiang province among the Constructed Unit of Master's Degree program.

In the year 2017 alone, the University had 9 projects (including a key project) supported by National Social Science Foundation which placed her among the top 150 universities across China and one of the top 10 in Zhejiang province.

We are working hard to be fully obliged to the duty of an accredited non-government university in pursuing excellence in teaching and scientific research, in cultivating students in accordance with the requirements of the society and employers.

Today, we gather here to hold an opening ceremony for the great final competition which is the only one to examine college students' overall English abilities by the National foreign Languages Teaching Advisory Board under the Ministry of Association of China.

This competition aims to evaluate the quality of higher education and implement the reform and innovation of college English teaching, arouse students' interest of English learning, enhance their English ability and select as well as award those students of outstanding English proficiency.

I must express our gratitude to all the people here, to the hosts as well as co-organizer—English Coaching Paper, to the teachers and students for your great support. We'll do our best to cooperate with English Coaching Paper to provide good service as possibly as we can.

Finally, I wish the competition a complete success. May you all have a good time in Shaoxing.

Thank you.



## 专家评委组代表Mark Howard Levine教授 开幕式讲话

### On the Importance of Public Speaking for Chinese University Students

In 2002 a friend of mine named Beth went to Guizhou Province where she worked at an English summer camp for one month. Today, 16 years later, I have vivid memories of her telling me about her China experiences.

Before leaving China she had a chance to spend a couple days in Beijing. I remember Beth telling about one evening in Beijing during a dinner with a couple young business people. “We talked about the US and China and I asked why learning to communicate in English was such a priority.” One man answered, “If you want to become the most powerful country in the world then you must learn the language of the country that is currently the world’s most powerful.”

I came to China three years later and have been teaching English, or other subjects using English as the teaching language since then. I quickly learned that regardless of what the young man who answered Beth’s question said, China’s goal is really NOT to be the most powerful country or to be the greatest country in the world. I learned that these are not China’s goals because, unlike many countries, China does not perceive itself to be in competition with the other countries of the world.

I have also learned that China’s goal is to improve the lives of its people and as it moves on this path, China seeks to do this in a manner that does not bring harm to other countries but hopefully brings about this advance in a mutually beneficial way. That is what the Belt and Road Initiative is about.

While Beth’s dinner companion may have been wrong about the reason for so many people learning English, he was right on the need to learn it. But learning to speak English is not enough. You must learn to speak it well AND you must learn to speak it confidently.



And while China is not seeking to become the most powerful, it is amazing how China has advanced in the eyes of some in the world.

With the current trade war initiated by the United States, there are major questions about the importance and future of trade relations. And as China expands the Belt and Road Initiative into many more countries to help build new trading partners, English public speaking becomes increasingly important.

Similarly, with the US government challenging the existence of global warming, much of the world is now looking to China to lead the way in combatting climate change.

For the past year I have been teaching public speaking to first year students at the University of the Academy of Sciences. It is an elective course. Students do not have to take it but my students are all science majors and the classes are packed. My students recognize that if they truly want to be scientists, public speaking is critical for them.

So in finance and science, as well as in many other fields, the day-to-day conversations and negotiations are going to require clear, well-spoken and confident communicators and much of that communication will need to be in English. Those communicators will be the college students of today and tomorrow.

I have taught at Minzu University of China for 11 years and, as I said, I have been teaching at UCAS for one year. But, here I am speaking to you. This is one of 50 Chinese universities I have been invited to speak at, some of them many times. In my travels I always encounter students who lack confidence in their English and are quick to apologize saying, "I am sorry but my oral English is not very good."

I have been a public speaking coach and a judge at more than a dozen English-language public speaking competitions in China. The difference between the many students I meet during my university lectures and the students that I meet at these speaking competitions is that the latter NEVER apologize for their English speaking. Their speaking is not perfect but they know what they need to do and they are confident that if they continue to work hard and keep speaking, they will continue to improve ... just like China does. And that is why studying English public speaking is so important for Chinese university students today.

Thank you



## 参赛选手代表赵文燕开幕式发言

Honorable leaders, distinguished experts, dear teachers and my fellow friends, ladies and gentlemen, good morning!

It's my great honor to stand here and give this speech on behalf of all the contestants. It's a great pleasure to have all of you here to enjoy this amazing Grand Final Competition in this fantastic city together.

Today, August 4th, the Grand Final of 2018 National English Competition for College Students opens. It is indeed a great prelude for a grand English party. We are the most enthusiastic participants, and now it's time to show off our talent.

During the following 4 days we will use and learn English as we enjoy a series of English competitions and activities, including the English Learning Exchange, the 19th National English Speech Competition for College Students, the 12th National English Talent Competition for College Students, the 19th National English Debate Competition for College Students, English corners, sightseeing and so on. All of these activities would bring us extraordinary experience and surely could help us to improve our English.

I believe this Grand Final Competition will give all the participants unforgettable memories. And it will be one of the most impressive chapters in our life stories. Wish all of us take the chance to enjoy it. Thank you very much!



## 参赛选手名单

### 安徽

姓名	性别	学校
黄千容	女	安徽中医药大学
吴恩慈	女	黄山学院
秦雨	男	安徽公安职业学院
张浩楠	男	安徽公安职业学院
徐子璇	女	安徽公安职业学院
陈雅雅	女	安徽公安职业学院
丁曼	女	安徽公安职业学院
徐彤瑶	女	安徽公安职业学院
张健	男	安徽新华学院
罗昊	男	安徽工业大学工商学院
姜来	女	芜湖职业技术学院
吴鸿宇	女	合肥工业大学
夏鸿杰	男	安徽师范大学皖江学院
杨鹏	男	安徽大学艺术与传媒学院
刘睿瑞	女	淮北师范大学
朱雨琪	女	安徽师范大学
许秀梅	女	安徽信息工程学院
高敏	女	徽商职业学院
樊奕	男	安徽工业经济职业技术学院
钟炜	女	铜陵学院
邵雪妍	女	安徽大学
刘畅	女	安徽中澳科技职业学院
高蓓蓓	女	阜阳师范学院
施雯	女	安徽大学

### 北京

姓名	性别	学校
宋楠	女	中国石油大学(北京)

张艺泽	女	北京理工大学
吕迎蕊	女	北京服装学院
方鑫泽	男	北京青年政治学院
姚玉璇	女	中国人民公安大学
张枫	男	首都师范大学
朱晶菁	女	华北电力大学
洪嘉文	女	中国人民武装警察部队学院
李昊朗	男	北京外国语大学
宋昕彤	女	北京外国语大学
柳潇雄	男	中国石油勘探开发研究院研究生部
武光智	女	北京联合大学

### 重庆

姓名	性别	学校
史妍雯	女	重庆三峡学院
许函睿	女	四川外国语大学
江尚真	女	四川外国语大学
黄若晨	女	四川外国语大学
李佳蔚	女	四川外国语大学
张睿嘉	女	四川外国语大学
叶利	女	重庆三峡学院
朱路瑶	女	陆军军医大学
王立顶	男	四川外国语大学
上官文溪	女	重庆师范大学
贾博	男	重庆大学
黄瑶	女	长江师范学院
张妮	女	长江师范学院
刘莹莹	女	长江师范学院
李成志	男	长江师范学院



黄春旭 男 重庆交通大学  
 谢天意 男 西南政法大学  
 徐 雯 女 中国人民解放军陆军勤务学院  
 潘奕亦 女 重庆大学  
 陈闻轩 男 中国人民解放军陆军勤务学院  
 王建超 男 陆军工程大学通信士官学校  
 冯琢熙 女 南方医科大学  
 陈睿轩 女 南方医科大学  
 钟依秀 女 南方医科大学

广西

姓名	性别	学校
宁晨辰	女	广西理工职业技术学院
梁钰坤	男	玉林师范学院
万一来	男	钦州学院
蔡昊宪	男	广西艺术学院
张子璇	女	玉林师范学院
李雯君	女	桂林理工大学
陈雪祺	女	桂林理工大学
梁玉东	男	桂林理工大学
韩 瑞	女	桂林理工大学
张 超	女	桂林理工大学
滕 飞	男	桂林理工大学
冯玉琳	女	桂林理工大学
费韵仪	女	广西师范大学
陆 佳	女	广西师范大学
王文静	女	广西师范大学
詹旭晖	男	广西师范大学
朱雨欣	女	广西师范大学
黄欣欣	女	桂林理工大学
柯进军	男	广西大学
周子琪	女	广西大学
吴英来	女	桂林师范高等专科学校
黄嘉欣	女	广西大学行健文理学院
吴碧莲	女	广西民族师范学院
李箫航	男	桂林电子科技大学信息科技学院
卞雯歆	女	广西中医药大学

黄姝媛 女 广西中医药大学  
 罗 祎 女 广西财经学院  
 黄正南 男 广西医科大学  
 苏 楠 女 广西医科大学  
 陈伟东 男 广西医科大学  
 王玉梅 女 桂林旅游学院  
 郭焜瑶 女 广西医科大学  
 黄 强 男 广西医科大学  
 谢雁婷 女 广西职业技术学院  
 蒋宛歆 男 广西外国语学院  
 袁 畅 女 桂林航天工业学院  
 林 泽 男 广西民族大学  
 李一涵 女 桂林电子科技大学  
 刘怡玮 女 桂林电子科技大学  
 孙孝麟 男 桂林电子科技大学  
 孙泽星 男 桂林电子科技大学  
 张文静 女 桂林电子科技大学  
 周钰轩 男 桂林电子科技大学  
 姜 露 女 桂林电子科技大学

贵州

姓名	性别	学校
赵明轩	男	贵阳中医学院
方含章	女	贵州大学
毛 帅	男	贵州财经大学
许 森	女	贵州大学
田 野	女	贵州财经大学

河北

姓名	性别	学校
界晓晴	女	华北理工大学迁安学院
张 艺	女	河北科技大学理工学院
郑丹萍	女	陆军军医大学士官学校
苏晓甜	女	河北金融学院
何瑞凝	女	河北金融学院
杜盈彬	女	河北传媒学院
白泽华	男	河北师范大学

张蕊 女 河北师范大学  
 马乐惠 女 河北师范大学  
 王秀秀 女 河北师范大学  
 郭青青 女 河北师范大学

#### 河南

姓名	性别	学校
刘夷非	女	郑州航空工业管理学院
张雅琦	女	河南理工大学
张少晖	女	郑州大学
范家乐	女	河南大学民生学院
方执向	女	河南大学民生学院
刘雅洁	女	郑州科技学院
扶德民	男	郑州大学
陈鸿艺	女	郑州大学
姜玉龙	男	空军工程大学航空机务士官学校
朱方媛	女	黄河科技学院
王圆宁	女	河南科技大学
杨牧歌	女	河南理工大学
马天放	男	河南理工大学
刘珊珊	女	黄河科技学院
贾铭硕	女	郑州轻工业学院
周敏	女	河南科技大学
段增茹	女	南阳师范学院
王翰禛	男	许昌学院
张巧丽	女	许昌学院
张净月	女	商丘医学高等专科学校
阚雯雯	女	郑州升达经贸管理学院

#### 黑龙江

姓名	性别	学校
张自豪	男	齐齐哈尔医学院
孙雪	女	哈尔滨商业大学
邓乐柳	女	东北林业大学
姚悦	女	黑龙江生态工程职业学院
冯丽娜	女	黑龙江大学
段春雪	女	哈尔滨师范大学

王欣 女 哈尔滨师范大学  
 林夏楠 女 黑龙江科技大学  
 沈颖 男 东北石油大学  
 姜丽节 女 绥化学院  
 周桐 男 东北林业大学  
 焦祺 女 哈尔滨金融学院  
 倪朱熙 男 哈尔滨理工大学  
 姜涛 男 哈尔滨理工大学  
 吴金波 男 哈尔滨理工大学  
 李慧燕 女 哈尔滨理工大学

#### 湖北

姓名	性别	学校
庞韵	女	中国地质大学(武汉)
杜倩旖	女	中南财经政法大学
夏鹏	男	湖北文理学院
吴念念	女	长江大学
周娜	女	长江大学
刘辰宇	男	武汉大学
刘子彦	女	湖北中医药大学
阙婧	女	湖北经济学院法商学院
孙才惠	女	中南财经政法大学
袁珊珊	女	湖北大学
袁祯	女	武汉理工大学
杨旭	女	江汉大学
蔡飞	男	陆军工程大学军械士官学校
肖慧婕	女	武汉传媒学院
周小娇	女	武昌工学院
张冕	男	湖北工业大学
李炜怡	女	湖北工业大学

#### 湖南

姓名	性别	学校
沈玥	女	中南大学
程晓琳	女	吉首大学
舒子瑞	男	湖南师范大学
杨小萱	女	湖南农业大学



陈鹏 男 湖南师范大学  
 杨晰微 女 长沙医学院  
 肖比诺 女 湖南师范大学  
 张琦奇 女 湖南师范大学  
 陈雨欣 女 长沙学院  
 谭玉凡 女 湖南大学  
 邹倩 女 长沙学院  
 吴采虹 女 湖南中医药大学  
 谭舒菲 女 湖南大学  
 周李白云 女 南华大学

**吉林**

姓名	性别	学校
吴文轩	男	东北电力大学
李祎	女	吉林农业大学
吴心明	男	吉林大学莱姆顿学院
杨依婷	女	延边大学
吴丽琴	女	吉林大学
何飞	女	长春师范大学
胡瑾伦	女	吉林大学
康景然	男	吉林大学
兰雅婷	女	吉林大学
秦艺凌	女	吉林大学
袁宁	女	吉林大学
云菲	女	吉林工商学院

**江苏**

姓名	性别	学校
沙雨桐	女	江苏警官学院
王紫璇	女	苏州大学
王一字	男	南京师范大学
胡玉洁	女	南京农业大学
赵雯艳	女	江苏师范大学
朱墨	女	南京审计大学
许贻乔	女	中国矿业大学
傅诗泉	女	南京农业大学
刘静	女	南京师范大学泰州学院

章婉莹 女 南京师范大学  
 宋伟光 男 江苏理工学院  
 崔佳慧 女 南京信息工程大学滨江学院  
 邱璟怡 女 南京信息工程大学滨江学院  
 丁加慧 女 徐州医科大学  
 苏欣 女 南京审计大学  
 童梦 女 苏州大学文正学院

**江西**

姓名	性别	学校
林丽斌	女	江西理工大学应用科学学院
刘松磊	男	江西财经大学
袁心如	女	南昌大学共青学院
李海琴	女	南昌大学共青学院
叶宏波	男	江西财经大学
成楠羽	男	华东交通大学
谢梁辉	男	华东交通大学
李思玟	女	江西师范大学
朱雨昕	女	江西师范大学
董政扬	女	江西师范大学
张春艳	女	华东交通大学
徐梦雅	女	南昌大学共青学院
蒋玉琴	女	华东交通大学
梅玉欣	女	华东交通大学
徐雯	女	华东交通大学
刘群	女	华东交通大学
吴典	女	江西财经大学
周晨	女	九江学院
吴寒筠	女	景德镇陶瓷大学
张瑶	女	江西师范大学
户智帆	男	江西财经大学
陈乾坤	男	南昌大学共青学院

**辽宁**

姓名	性别	学校
倪雨桐	女	东北大学
张爱晗	女	渤海大学

张晓龙 男 大连理工大学  
 郭 金 女 大连理工大学  
 杨 林 男 海军大连舰艇学院  
 周玥琳 女 辽宁大学  
 邵 帅 女 锦州医科大学

内蒙古

姓名 性别 学校  
 张 楠 女 内蒙古民族大学

宁夏

姓名 性别 学校  
 包 鹏 男 宁夏医科大学  
 樊智捷 男 宁夏医科大学  
 董子漾 男 宁夏医科大学  
 曹佳伟 女 宁夏医科大学  
 郭建辉 女 宁夏医科大学  
 谭韵蓉 女 宁夏大学

山东

姓名 性别 学校  
 刘秀丽 女 曲阜师范大学  
 田星月 女 曲阜师范大学  
 胡翠珠 女 曲阜师范大学  
 宁子涵 女 泰山学院  
 欧阳文璐 女 青岛科技大学  
 王清玥 女 青岛科技大学  
 张宇涵 女 鲁东大学  
 李晓灿 女 鲁东大学  
 于颖超 女 威海职业学院  
 王雨晴 女 山东财经大学  
 张浩然 男 青岛科技大学  
 许思齐 女 山东农业大学  
 孙成雯 女 青岛科技大学  
 刘 臻 男 山东大学  
 张 涵 女 鲁东大学  
 郑婉睿 女 烟台大学

高文倩 女 山东政法学院  
 彭永超 男 山东农业工程学院  
 卢 阳 女 青岛大学  
 张潇月 女 烟台大学文经学院  
 刘 莹 女 青岛黄海学院  
 王逸潇 男 山东大学(威海)  
 刘 欣 女 青岛理工大学

陕西

姓名 性别 学校  
 张琳琳 女 西安工程大学  
 薛沛宁 女 陕西师范大学  
 李丽丽 女 陕西师范大学  
 朱媛媛 女 西北工业大学  
 钱江涛 男 西北政法大学  
 吴玉平 女 西安外国语大学  
 王澜钧 女 西安外国语大学  
 张泽权 男 西北工业大学  
 陈焱云 女 西安翻译学院  
 云紫嫣 女 西安财经学院  
 徐 缘 女 西安工程大学  
 左佳鑫 女 长安大学  
 鲁佳泓 男 陕西科技大学  
 魏鑫雨 女 西藏民族大学  
 蔡昱隆 男 西安科技大学高新学院  
 熊翠翠 女 西京学院  
 杨丽颖 女 西北工业大学明德学院  
 肖 欣 女 西北工业大学明德学院  
 孟宪博 男 空军军医大学  
 郝腾飞 男 空军军医大学  
 韩俐莹 女 空军军医大学  
 周琦林 男 空军军医大学  
 曹 志 女 空军军医大学  
 覃文聘 女 空军军医大学  
 黄 彤 女 火箭军工程大学  
 杨晓锋 男 空军工程大学  
 邱鑫源 女 中国人民武装警察部队工程大学



赵昕奕 女 陕西科技大学  
 张凌燕 女 西安外国语大学  
 刘美辰 女 西安外国语大学  
 徐连勇 男 西安交通大学  
 陈杏妍 女 长安大学  
 杨雅淇 女 长安大学  
 宋余环 女 陕西师范大学  
 郝安琪 女 西北政法大學  
 席佳欢 女 西安交通大学城市学院  
 周燕卿 女 西安培华学院  
 闫笑健 女 西北工业大学  
 范 涛 男 西北工业大学  
 茅鑫宇 男 西北工业大学  
 王淑瑶 女 西北政法大學  
 黄刘奕菲 女 西藏民族大学  
 郭翊航 女 陕西师范大学  
 黑安妮 女 西安美术学院  
 徐明聪 男 西安工程大学  
 岳俊 男 西京学院

上海

姓名	性别	学校
孙佳琦	女	上海第二工业大学
周 晨	女	上海商学院
王施宇	男	上海应用技术大学
严宇珺	女	上海工程技术大学
明 灿	男	上海工程技术大学
申 敏	女	上海师范大学
魏 斓	女	上海国家会计学院
杜圆圆	女	上海对外经贸大学
杨宇婷	女	同济大学
杨 晶	女	上海商学院
王洵都	女	上海海事大学
闫慧娟	女	上海理工大学
李 成	女	上海交通大学
顾舒凌	女	上海对外经贸大学
史毓双	女	上海工程技术大学
孟明明	女	上海工程技术大学

吴元洁 女 上海立信会计金融学院  
 邓诺亚 女 上海立信会计金融学院  
 陈 旦 女 东华大学

四川

姓名	性别	学校
郑泽佳	女	四川外国语大学成都学院
杨 璐	女	西南民族大学
王凌云	女	西南财经大学
李春生	女	成都纺织高等专科学校
陈丹晴	女	中国民用航空飞行学院
林微涛	女	西南交通大学
温 昕	男	西南交通大学
林 义	女	西南交通大学
李文睿	女	四川大学
詹承燕	女	四川大学
宁婧雯	女	四川理工学院
贾芝铃	女	四川师范大学
吴 颖	女	四川中医药高等专科学校
邱 晨	女	四川师范大学
赵玉蓉	女	西南石油大学
李雪瑛	女	四川大学
江佩尧	男	西南医科大学
吴晨瑶	女	四川大学
李美晨	女	内江师范学院
梁原源	女	内江师范学院
蔡毅范	女	四川大学
何昌杰	男	西昌学院
罗 倩	女	雅安职业技术学院
李 晗	女	四川护理职业学院

天津

姓名	性别	学校
牛 晨	女	天津外国语大学
郑 鑫	女	天津财经大学
王斯文	女	天津财经大学
朱天羽	女	天津商业大学
于泳琳	女	天津工业大学

曾超 男 中国人民武装警察部队后勤学院  
 尹林暄 男 中国人民解放军陆军军事交通学院  
 辛世成 男 中国人民解放军陆军军事交通学院  
 张舒橙 女 武警后勤学院  
 张藁婷 女 中国民航大学  
 赵婕宇 女 中国民航大学  
 赵巧同 男 中国民航大学  
 朱达 男 中国民航大学  
 邹雅丽 女 中国民航大学

#### 西藏

姓名	性别	学校
王思懿	女	西藏大学
孙冰清	女	西藏大学
高钰	女	西藏大学
安浩伦	男	西藏大学

#### 新疆

姓名	性别	学校
单世雯	女	中国石油大学(北京)克拉玛依校区
张振宇	男	昌吉学院
陈曦	男	塔里木大学
董迁发	男	塔里木大学
黄振华	男	新疆大学科学技术学院阿克苏校区
刘润青	女	新疆大学
崔文悦	女	石河子大学
陈灿冰	女	新疆农业大学
卢峥朴	男	新疆大学
张蕾	女	石河子大学
洪浩然	男	新疆农业大学

夏文洁 女 新疆农业大学科学技术学院  
 张宁宇 男 新疆大学  
 彭欣城 女 新疆大学  
 贾小凡 女 新疆农业大学科学技术学院  
 马超越 女 新疆师范大学  
 黎志艳 女 石河子大学  
 汪俐敏 女 新疆财经大学  
 罗紫阳 男 新疆财经大学  
 李敏 女 新疆财经大学  
 郝雨雪 女 新疆财经大学  
 王玉洁 女 新疆轻工职业技术学院

#### 云南

姓名	性别	学校
王洋	男	昆明医科大学
郑媚丹	女	曲靖师范学院
王子微	男	曲靖师范学院
章依晨	女	曲靖师范学院

#### 浙江

姓名	性别	学校
李睿心	女	温州医科大学
温宇婷	女	宁波财经学院
何平	男	浙江警察学院
蒋浙东	男	浙江大学宁波理工学院
戴柳英	女	浙江越秀外国语学院
许悦晨	女	浙江育英职业技术学院
励雯翔	女	嘉兴学院
王媛媛	女	中国计量大学
饶薇	女	浙江万里学院
单宏立	男	浙江海洋大学
黄钰	男	浙江农林大学
傅含芳	女	衢州学院



# 辽宁省大学外语教学研究会会长 杨俊峰教授致闭幕词

Ladies and gentlemen, boy and girls,

Today, we come to the end of 5 glorious days which we will cherish forever. First of all, on behalf of the organizing committee, I would like to express my appreciation to Zhejiang Yuexiu University of Foreign Languages for providing us such a wonderful place for the final competition. I will also show great gratitude to all the teachers, staffs and volunteers who have been working so hard during the past five days.



This year, there are more than 440 students from 268 universities of 28 provinces, municipalities and autonomous regions attending this final competition. We also have brilliant English teaching experts from home and abroad, who came all the way from different parts of China to share their wisdom, knowledge and experiences with us. We have enriched and enjoyed ourselves.

With regard to the competition, I should say every contestant is a winner on this stage, whether you've got a prize or not, because all of you have actively participated and bravely challenged yourselves. All the judges and teachers have been deeply impressed by your high English proficiency, your remarkable talent and youthful spirit. And I'm sure the experience of attending this English final competition will definitely benefit for your further study and life.

It is always a pity to say goodbye, but a good memory never fades away. I wish you all success and happiness in your future life. And I wish you all a safe and smooth journey back home.

Now I declare the Grand Final of 2018 National English Competition for College Students successfully closed and I call upon you to assemble one year from now to have the 2018 National English Competition for College Students.

Thank you.

# 第十九届全国大学生英语演讲比赛

## The Nineteenth National English Speech Competition for College Students

第十九届全国大学生英语演讲比赛是2018年全国大学生英语竞赛(NECCS)全国总决赛的重要赛事之一,旨在检测并提高参赛选手综合运用英语的能力,尤其是英语思维和口语表达能力,培养大学生学习英语的信心和兴趣,是体现全国大学生英语最高演讲水平的比赛。

第十九届全国大学生英语演讲比赛以“公平、公正、公开”为原则,所有参赛选手代表各省(自治区、直辖市)报名参赛。演讲比赛的评委团由国内外知名英语学者、英语教学专家组成。

演讲比赛分预赛和决赛两个阶段进行。预赛按A、B、C、D四个类别在九个分赛场同时进行。在8月4日下午进行的第十九届全国大学生英语演讲比赛预赛中,专家评委组从440名参赛者中选拔出71名选手晋级8月5日举行的决赛。精彩而紧张的第十九届全国大学生英语演讲比赛最终共决出一等奖24名、二等奖47名、三等奖74名。比赛结束后,美籍专家 Mark Howard Levine 教授代表专家评委组就本次演讲比赛中选手的优秀表现和出现的问题作了点评,并表达了对选手们殷切希望。在8月7日的颁奖仪式及闭幕式上,中外专家为获奖选手们颁发了奖杯和证书。(获奖名单详见本专辑第29-30页)



# 演讲比赛章程

## 一、宗旨

第十九届全国大学生英语演讲比赛(以下简称演讲比赛)旨在检测并提高广大大学生综合运用英语的能力,尤其是用英语思维及口语表达的能力,培养大学生学习英语的信心和兴趣。

## 二、参赛范围

所有参赛选手代表各省(自治区、直辖市)报名参赛。

## 三、参赛原则

演讲赛以“公平、公正、公开”为原则。

## 四、评判

1. 本届演讲比赛将邀请国内知名英语专家、国外英语教学专家组成评委团为参赛选手打分。

### 2. 评分标准:

项目(五项)	满分(10分)
语音、语调	2分
演讲内容	2分
准确程度	2分
流利程度	2分
时间掌握和问答能力	2分
英语文化知识问答(仅在决赛进行)	0.1

## 五、比赛程序

### 1. 预赛

① 全体选手按类别分组(A、B、C、D四类)进行预赛。

② 参赛选手于初赛当日统一抽取比赛顺序。

③ 全国组委会将于预赛当天上午公布若干备选题目,选手可自由选择其中一个题目参加预赛。

④ 预赛选手演讲时间为3分钟,结束后评委团将酌情根据其演讲内容进行提问。

⑤ 预赛后根据评委团所打分数的高低,评选出本届比赛三等奖、优胜奖及若干名优秀选手参加决赛。

### 2. 决赛

① 参赛选手于决赛前一天统一抽取比赛顺序。

② 比赛前5分钟,一号选手抽取演讲题目。一号选手进行演讲时,下一名选手抽取题目。

③ 决赛选手演讲时间为3分钟,结束后评委团将根据其演讲内容进行提问,同时演讲者须回答一道英语文化知识题。

④ 评委当场打分,按分数高低排列名次,

评选出本届比赛一等奖和二等奖。

### 3. 初、决赛细则

① 任何人不得带纸条等提示信息上台演讲。

② 选手演讲结束后公布前一位选手得分。

## 六、颁奖

1. 本届演讲比赛将在8月7日下午举行隆重的颁奖仪式,届时将由中、外专家为获奖选手颁奖并合影。

2. 本届演讲比赛奖励如下:

一等奖:颁发由全国大学生英语竞赛组委会特制的水晶奖杯、奖牌和获奖证书。

二等奖:颁发由全国大学生英语竞赛组委会特制的奖牌和获奖证书。

三等奖:颁发由全国大学生英语竞赛组委会特制的奖牌和获奖证书。

## 七、赛后成果及宣传

1. 本届演讲比赛过程中,主办单位将安

排全程录像,并择机在面向全国的媒体上播出,并在总决赛结束后制成光盘。

2. 获得荣誉的参赛选手所代表的省(自治区、直辖市)及学校将同时得到表彰。

3. 本演讲比赛的获奖成绩有很高的价值,历年来都作为选手升学、就业、评优和表彰的重要依据。

4. 参赛选手个人信息仅供总决赛期间使用,组委会将予以保密。

5. 本届辩论赛获奖名单将在《英语辅导报》、《考试与评价》以及全国大学生英语竞赛官网([www.chinaneccs.org](http://www.chinaneccs.org))及微信公众号(NECCS\_2015)、中国英语外语教学研究网站([www.tefl-china.net](http://www.tefl-china.net))和英语辅导报社网站([www.ecp.com.cn](http://www.ecp.com.cn))等媒体宣传、公布。

全国大学生英语竞赛组织委员会

二〇一八年五月三十日



# 演讲比赛决赛赛题



1. Make the most of the time we have
2. My view on 'going Dutch'
3. The importance of having a balanced diet
4. Why some people choose to be vegetarians
5. Why many people enjoy fishing
6. He who has lost confidence has nothing more to lose
7. Don't let a small dispute injure a great friendship
8. The most important moment of one's life is Now
9. Showing gratitude is an important attitude
10. Have the courage to say No
11. Difficulties show what we are
12. Be your unique self
13. Being a role model is the most powerful form of educating
14. Youth is not a time of life, but a state of mind
15. Build fewer walls but more bridges
16. Welcome criticism, and you are more likely to succeed
17. A Chinese historical site I would like to visit
18. Respect different opinions
19. My view on "Speech is silver, silence is golden."
20. The importance of giving
21. Great achievements involve great risks
22. Be a responsible citizen
23. The best way to predict your future is to create it
24. To live is not just to exist
25. Setbacks pave the way to success
26. Challenges make us strong
27. Happiness lies in being content
28. A person from the past I would most like to meet
29. Why Football World Cup is so appealing
30. How the university life has changed me
31. How to make the best use of the mobile phone
32. Should college students be encouraged to start their business
33. What makes a good scientist
34. Simplicity is a virtue
35. How to take better care of senior citizens

36. The harm of drunk driving
37. Dare to think, dare to act
38. Why teamwork is important
39. The importance of protecting one's personal information
40. A historical person I admire most
41. What China will be like in 20years
42. How to protect rare species like the giant panda
43. The importance of cultural exchange
44. Reading broadens our mind
45. Time lost will never return
46. Things to be done to be more successful
47. A good decision I have made in my life
48. My view on the current trade war
49. My view on beauty
50. My view on pressure
51. Refusing to try is equal to failure
52. It takes courage to apologize
53. You never lose by listening more
54. China's future is linked to that of the world
55. The importance of being modest
56. The difference between devotion and addiction
57. The harm of burning midnight oil
58. How college education has changed me
59. A tough period of time in my life
60. One man's trash is another man's treasure
61. The world is getting smaller
62. What shopping will be like in 10 years
63. The impact of high tech on today's world
64. Going to college is not the only path to one's future success
65. Grasp all, lose all.
66. The importance of making one's voice heard
67. How to deal with extreme weather conditions
68. My view on bike-sharing
69. The first step is the hardest
70. Learn to be sympathetic
71. The importance of critical thinking





# 演讲比赛获奖名单

## 一等奖(24人)

黎志艳(新疆)	陈曦(新疆)
周子琪(广西)	吴采虹(湖南)
王一宇(江苏)	杨晶(上海)
张晓龙(辽宁)	阚雯雯(河南)
马天放(河南)	孙佳琦(上海)
童梦(江苏)	谢天意(重庆)
李文睿(四川)	熊翠翠(陕西)
吴玉平(陕西)	邱晨(四川)
李昊朗(北京)	张瑶(江西)
陈鹏(湖南)	宋楠(北京)
邓诺亚(上海)	王欣(黑龙江)
陈丹晴(四川)	樊奕(安徽)

## 二等奖(47人)

蔡昊宪(广西)	张凌燕(陕西)
刘润青(新疆)	宁晨辰(广西)
李祎(吉林)	陈闻轩(重庆)
李成(上海)	潘奕亦(重庆)

邹雅丽(天津)	孟宪博(陕西)
武光智(北京)	陈杏妍(陕西)
章婉莹(江苏)	张枫(北京)
杨晓锋(陕西)	吴培琳(甘肃)
苏欣(江苏)	姜来(安徽)
周桐(黑龙江)	赵昕奕(陕西)
孙孝麟(广西)	兰雅婷(吉林)
刘群(江西)	张爱晗(辽宁)
李一涵(广西)	张蕙婷(天津)
殷小雨(甘肃)	赵言楚(广东)
宋余环(陕西)	黄嘉欣(广西)
徐天玥(福建)	高钰(西藏)
林泽(广西)	金靖岷(广东)
袁祯(湖北)	刘辰宇(湖北)
孟明明(上海)	许贻乔(江苏)
罗祎(广西)	许思齐(山东)
张舒橙(天津)	王媛媛(浙江)
洪嘉文(北京)	席佳欢(陕西)
刘夷非(河南)	胡瑾伦(吉林)
成楠羽(江西)	

三等奖(74人)

周娜(湖北) 钱江涛(陕西)  
徐雯(江西) 薛沛宁(陕西)  
王秀秀(河北) 杨宇婷(上海)  
左佳鑫(陕西) 陈伟东(广西)  
申敏(上海) 吴恩慈(安徽)  
郝雨雪(新疆) 张宇涵(山东)  
戴柳英(浙江) 杨璐(四川)  
云紫嫣(陕西) 陈旦(上海)  
夏鸿杰(安徽) 王澜钧(陕西)  
周晨(江西) 黄钰(浙江)  
朱雨昕(江西) 张浩然(山东)  
谭韵蓉(宁夏) 李睿心(浙江)  
赵明轩(贵州) 周燕卿(陕西)  
杜倩旖(湖北) 张蕾(新疆)  
肖比诺(湖南) 许函睿(重庆)  
张冕(湖北) 段春雪(黑龙江)  
林丽斌(江西) 杨林(辽宁)  
田星月(山东) 姜露(广西)

范涛(陕西) 王赫佳(广东)  
吴宁然(甘肃) 王洵都(上海)  
李佳蔚(重庆) 滕飞(广西)  
田野(贵州) 尹林暄(天津)  
欧阳文璐(山东) 郜雪妍(安徽)  
叶宏波(江西) 王淑瑶(陕西)  
李美晨(四川) 郝腾飞(陕西)  
彭永超(山东) 李雯君(广西)  
张蕊(河北) 施雯(安徽)  
贾博(重庆) 黄瑶(重庆)  
李慧燕(黑龙江) 张自豪(黑龙江)  
郝安琪(陕西) 黄正南(广西)  
谭舒菲(湖南) 韩俐莹(陕西)  
王清玥(山东) 张妮(重庆)  
贾芝铃(四川) 杜盈彬(河北)  
蔡飞(湖北) 刘畅(安徽)  
王建超(重庆) 朱雨琪(安徽)  
张健(安徽) 罗倩(四川)  
姜玉龙(河南) 谢雁婷(广西)



# 第十九届全国大学生英语辩论赛

The Nineteenth

National English Debate Competition for College Students

第十九届全国大学生英语辩论赛是 2018 年全国大学生英语竞赛(NECCS)全国总决赛中最精彩的活动之一,是体现全国大学生英语口语表达及思辩技能最高水平的比赛。迄今为止,全国大学生英语辩论赛共成功举办了十九届,已有数以千计的大学生参加了本项赛事。此辩论赛旨在考查辩手包括英语听说能力、论辩技巧及团队合作精神等在内的综合素质,从而培养大学生学习英语的自信心和兴趣。

第十九届全国大学生英语辩论赛以“公平、公正、公开”为原则,各省(自治区、直辖市)选派三名最优秀的选手代表参赛。辩论赛的评委团由国内外知名英语学者、英语教学专家组成。

本届辩论赛共有 90 名选手组成的 30 支代表队参赛。选手们在辩论赛上场前 30 分钟抽取辩题,这就要求每位参赛选手必须有较强的语言及文化知识功底和灵活的应变能力。赛场上,他们唇枪舌剑,挥洒自如地用英语辩论,发扬了团结协作和永不言败的竞赛精神。他们精彩的表现展现了当代中国大学生的风采,博得了在场中外专家的好评。在第十九届全国大学生英语辩论赛中,选手们处变不惊的临场发挥和出色的语言功底也充分展示了我国大学外语教学的丰硕成果。本届辩论赛共决出一等奖 6 组,二等奖 12 组,三等奖 12 组,最佳辩手 11 名。赛后由专家评委组杨俊峰教授对比赛作了点评,并指出了应该从什么角度注意辩论的技巧,同时也表达了他对选手们的衷心祝贺。在 8 月 7 日的颁奖仪式及闭幕式上,中外专家为获奖选手们颁发了奖杯、奖牌和证书。(获奖名单详见本专辑第 38-39 页)

# 辩论赛章程

## 一、组队

1. 按省(自治区、直辖市)组队, 每省(自治区、直辖市)派一个代表队参加辩论赛。
2. 每队由三名辩手组成, 其中至少有一名女生或至少一名男生。

## 二、比赛程序

1. 比赛前 30 分钟各队抽签, 每队选派一名代表抽取辩题, 确定本队正、反方立场。
2. 主席开场, 介绍对垒双方。
3. 正方一辩首先发言, 接着由反方一辩发言, 每人发言时间各为 2 分钟。
4. 自由辩论: 每队各 3 分钟。
  - a. 在自由辩论时间里, 每一位辩手的发言次序、时间、次数不限, 但是整队的发言时间不得超过 3 分钟。
  - b. 自由辩论时间开始时, 正方的一位队员先起立发言。在他(她)结束发言后, 反方的一位队员应即刻发言, 双方依此程序轮流发言, 直到双方时间用完为止。
  - c. 两位计时员将分别为两队计时。一方队员发言完毕, 另一方的计时立即开始, 所以双方辩手应尽量争取时间, 在对方队员发言完毕后, 即刻起立发言。
  - d. 当一队的发言时间只剩下一分钟时, 计时员将按铃提示, 第二次铃响表示总发言时间已到, 应结束发言。
  - e. 如果一队的发言时间已用尽, 另一队还有剩余时间, 则该队的一名或多名队员可继续发言, 直到该队时间用完为止。
5. 总结陈词: 每队各 3 分钟。
  - a. 反方三辩总结陈词, 正方三辩总结陈词。正、反方各有 3 分钟。
  - b. 当每位辩手陈词时间剩下一分钟时, 将有铃声提示, 第二次铃响表示发言时间已用尽, 辩手须即刻停止发言。
6. 由评判团成员打分。

### 三、比赛细则

辩手不应宣读预先拟好的材料或展示预先准备的图表等,违规者评判将酌情扣分;不过,可以引述书本、报刊的摘要,以加强论据。

### 四、评分标准

#### 1. 辩论赛小组评分标准

评委团对每组选手在开场白、自由辩论和总结陈词三个环节中的以下方面进行评分(总分 20 分): 辩论内容、英语的使用、肢体语言,同时他们也将对团队的整体辩论技巧进行打分。

项目和评分依据 (20分)  各环节	辩论内容 (6分)	英语语言的使用 (6分)	肢体语言配合 (3分)	团队协作技巧 (5分)
	信息、论点、观点是否正确、连贯	英语使用是否准确、流利、得当;词汇量是否丰富	是否自信;眼神、手势是否有互动	是否有团队协作精神;时间和论点是否利用充分
开场陈述	2分	2分	1分	5分
自由辩论	2分	2分	1分	
总结陈词	2分	2分	1分	

#### 2. 最佳辩手评分标准

评委团也将根据每场辩论辩手的辩论技巧和英语语言的使用评出最佳辩手。

项目	满分(20分)
辩论技巧	10分
英语能力	10分

### 五、评奖

一等奖:颁发水晶奖杯和获奖证书。

二等奖:颁发银牌和获奖证书。

三等奖:颁发水晶奖牌和获奖证书。

最佳辩手:颁发水晶奖杯和获奖证书。

# 辩论赛辩题



## Group 1

For: Teachers' role is more important in children's education.

Against: Parents' role is more important in children's education.

## Group 2

For: Private cars should be encouraged.

Against: Private cars should be limited.

## Group 3

For: Traveling with a tourist group is better than traveling on one's own.

Against: Traveling on one's own is better than traveling with a tourist group.

## Group 4

For: The pursuit of money is the root of all evils.

Against: The pursuit of money is the motivation of all our efforts.



## Group 5

For: The outcome is more important than the process.

Against: The process is more important than the outcome.

## Group 6

For: The more we save, the more we have.

Against: The more we spend, the more we have.

## Group 7

For: Seeing is believing.

Against: Don't believe what you see.

## Group 8

For: Medicine cures.

Against: Medicine kills.





Group 9

For: City life is better than country life.

Against: Country life is better than city life.

Group 10

For: College education is a must for all young people.

Against: College education is not a must for all young people.

Group 11

For: Technology makes life easier.

Against: Technology makes people lazier.

Group 12

For: Smartphones bring people closer to each other.

Against: Smartphones keep people distant from each other.



Group 13

For: Classroom instruction is more important than independent study.

Against: Independent study is more important than classroom instruction.



Group 14

For: It pays to preserve traditional Chinese operas.

Against: It doesn't pay to preserve traditional Chinese operas.

Group 15

For: Cooperation is more important than competition.

Against: Competition is more important than cooperation.

## 专家评委组代表杨俊峰教授 总结讲话



### Ways to Sharpen Your Debating Skills

Amazing! Wonderful! Incredible! These are the words I can find to express my feelings.

Your point of view, your logic, your organization of the language. Not an easy job.

Some remarks were witty, some thoughts were quick, some views were humorous.

Debating. What is debating? It is based on disagreement. When you get into disagreements, what do you do? Do you argue? Do you debate?

We all get in disagreements every day in our own lives but it's important to remember that smart people don't argue, they debate.

The difference between the two is that an argument is a highly emotional difference of opinion, where the purpose is just to make the other person feel insulted and ashamed all in the name of making your point. A debate on the other hand, is about using logic and reasoning to prove a specific point of view on a subject. Yet, we often see people around us who like to argue when a simple debate will suffice.

This is something I've been thinking about for quite some time, because I find my students in debates every day and it is incredibly frustrating to engage in a debate with someone who is ignorant, arrogant and has no clue as to what they are talking about. For those of you with sense, here are some keys to improve your debating skills:

#### 1) A Personal Point vs Factual Point

Never use a personal point to debate the validity of someone else's factual point. Never make the mistake of doing this. If someone is speaking in factual generics, your point about what happened in your own life doesn't mean anything to anybody. Either you speak with facts or keep your mouth shut.



2) Emotional Responses Are Typically Full Of stupidity

An important key of debating is realizing that your point makes sense, so if the other person wants to get worked up, it doesn't change the truth, so remain calm and inform them after their turn is done. Think about it like this: we ALL know  $2 + 2 = 4$ . So if some one was getting all over emotional and raising their voice saying you don't know what you're talking about, what would you do? You would probably laugh because that person is arguing something they can't possibly argue with any solid facts. Remaining calm is the best way to not get dragged into a stupid argument.

3) Always Let The Other Person Speak

Never interrupt or try to cut off a person in the middle of their point. Why? Because if you know what you are saying is right, the more they speak is more material they are giving you to make them look stupid. Being able to effectively counter someone's best points with reason and logic, delivered in a clear and concise matter is the easiest way to shut someone up.

4) Don't be Long Winded - Make Your Points In As LEAST Words As Possible

Now YOU don't want to give the person more material to counter YOUR points with. Also, it's important to note that the more you talk, the higher chance you have of getting emotional and going off-track and saying something stupid that will come back and haunt you.

5) The More References, The Better Your Chances Of Winning Are

The reason most people lose debates is because they frequently rely on unsubstantiated opinions and weak "facts" to support their position (空话、没有任何说服力的话). Always try to reference your main point with something that someone else has already done. For example, to prove that many great scientists did not at the beginning have a good working environment. Some even lacked the proper implements. You can say that Madam Curies, the Polish scientist who discovered uranium, did not have a dedicated laboratory; most of her research was carried out in a converted shelter, formerly used by a medical school to dissect animals (一个医学院废弃的动物解剖室). There was no air conditioning and not even waterproof.

6) You should be aware of the loaded questions.

Any question that anyone asks you may be loaded - and should only be answered by another question if at all.

When engaged in a heated debate, if someone asks you a question, they are doing so as a desperate attempt to get you to bury yourself by giving an answer that plays right into their hand. Typically these questions should be ignored, but if you must say something respond with your own loaded question.

## 辩论赛获奖名单

### 一等奖

北京: 一辩:张枫(北京);  
二辩:宋楠(北京);  
三辩:李昊朗(北京)

江苏: 一辩:童梦(江苏);  
二辩:许贻乔(江苏);  
三辩:王一宇(江苏)

广东: 一辩:金靖崐(广东);  
二辩:赵言楚(广东);  
三辩:钟依秀(广东)

重庆: 一辩:许函睿(重庆);  
二辩:王立顶(重庆);  
三辩:陈闻轩(重庆)

河南: 一辩:阚雯雯(河南);  
二辩:马天放(河南);  
三辩:张雅琦(河南)

新疆: 一辩:黎志艳(新疆);  
二辩:刘润青(新疆);  
三辩:陈曦(新疆)

### 二等奖

上海: 一辩:杨晶(上海);  
二辩:王施宇(上海);  
三辩:周晨(上海)

辽宁: 一辩:张爱晗(辽宁);  
二辩:邵帅(辽宁);  
三辩:张晓龙(辽宁)

四川: 一辩:温昕(四川);  
二辩:李文睿(四川);  
三辩:陈丹晴(四川)

广西二队: 一辩:黄嘉欣(广西);  
二辩:柯进军(广西);  
三辩:周子琪(广西)

天津: 一辩:尹林暄(天津);  
二辩:郑鑫(天津);  
三辩:邹雅丽(天津)

陕西二队: 一辩:朱媛媛(陕西);  
二辩:钱江涛(陕西);  
三辩:闫笑健(陕西)

浙江: 一辩:何平(浙江);  
二辩:王媛媛(浙江);  
三辩:戴柳英(浙江)

内蒙古、陕西、广西:  
一辩:茅鑫宇(陕西);  
二辩:张楠(内蒙古);  
三辩:刘怡炜(广西)

江西: 一辩:张瑶(江西);  
二辩:成楠羽(江西);  
三辩:梅玉欣(江西)

云南、陕西、重庆:  
一辩:张凌燕(陕西);  
二辩:王子微(云南);  
三辩:谢天意(重庆)

河北: 一辩:白泽华(河北);  
二辩:张蕊(河北);  
三辩:王秀秀(河北)

湖北: 一辩:袁祯(湖北);  
二辩:杜倩旖(湖北);  
三辩:刘辰宇(湖北)

### 三等奖

黑龙江: 一辩:王 欣(黑龙江);  
二辩:李慧燕(黑龙江);  
三辩:沈 颖(黑龙江)

贵州: 一辩:许 淼(贵州);  
二辩:毛 帅(贵州);  
三辩:方含章(贵州)

广西一队:一辩:姜 露(广西);  
二辩:孙孝麟(广西);  
三辩:李一涵(广西)

陕西一队:一辩:薛沛宁(陕西);  
二辩:宋余环(陕西);  
三辩:孟宪博(陕西)

安徽: 一辩:朱雨琪(安徽);  
二辩:樊 奕(安徽);  
三辩:黄千容(安徽)

湖南: 一辩:陈 鹏(湖南);  
二辩:吴采虹(湖南);  
三辩:谭舒菲(湖南)

福建、广西:一辩:张文静(广西);  
二辩:陈佳明(福建);  
三辩:徐天玥(福建)

吉林: 一辩:李 祎(吉林);  
二辩:吴心明(吉林);  
三辩:胡瑾伦(吉林)

山东: 一辩:许思齐(山东);  
二辩:欧阳文璐(山东);  
三辩:王逸潇(山东)

西藏: 一辩:高 钰(西藏);  
二辩:王思懿(西藏);  
三辩:安浩伦(西藏)

宁夏: 一辩:樊智捷(宁夏);  
二辩:包 鹏(宁夏);  
三辩:谭韵蓉(宁夏)

甘肃: 一辩:吴宁然(甘肃);  
二辩:胡 超(甘肃);  
三辩:吕若玫(甘肃)

### 最佳辩手

童 梦(江苏) 张 枫(北京)  
金靖岷(广东) 马天放(河南)  
张晓龙(辽宁) 张 瑶(江西)  
陈闻轩(重庆) 黎志艳(新疆)  
杨 晶(上海) 陈丹晴(四川)  
邹雅丽(天津)

# 第十二届全国大学生英语风采大赛

## The Twelfth National English Talent Competition for College Students

第十二届全国大学生英语风采大赛是2018年全国大学生英语竞赛(NECCS)全国总决赛中最具艺术特色的活动之一。本届风采大赛更重视挖掘当代大学生的英语表演潜能和个性。有艺术特长的选手将自己的才艺与英语相结合,给总决赛师生献上了一场丰富多彩的英语风采盛宴。风采大赛旨在检测并提高大学生知识拓展能力,尤其是大学生综合素质的全面体现,挖掘其表演及表现潜质,丰富大学生的课外文化生活,为他们提供一个展现自我,秀出真我的舞台,培养他们的自信心和合作互动的优秀品质及创新精神。

8月5日晚举行的第十二届全国大学生英语风采大赛共有五十余名选手为评委和观众献上了精心准备的节目,节目形式包括歌曲、器乐、小品和舞蹈等,充分展示了当今大学生生活积极向上的精神风貌。评委们饶有兴致地观看了大赛,外籍专家对选手们的英语才艺赞不绝口。最后,本届英语风采大赛在观众的掌声和欢呼声中完美谢幕,来自陕西的熊翠翠等十七名参赛选手荣获一等奖。(获奖名单详见本专辑第42页)



# 风采大赛章程

## 一、比赛规程

1. 参赛选手应提前排练参赛节目,比赛前一天确定比赛顺序。
2. 每位选手提前去后台准备。前一位选手开始表演时,后两位选手做好入场准备。
3. 主持人介绍节目名称。
4. 每位选手表演时间不超过 3 分钟。
5. 一位选手表演结束后,评委团进行评分。

## 二、细则

比赛选手可选择英文歌曲、朗诵、舞蹈、器乐表演、相声小品、绝技等作为风采展示的素材,要求参赛节目尽量与英语表演有关,每位表演者要在表演前用英语介绍表演内容和特色,突出表现大学生英语风采和才艺,提倡健康活泼、积极向上的表演内容,意义要深刻。

## 三、评分标准

项目	满分(10分)
英语才艺展示整体效果	3分
表演能力	4分
英语语言技能	3分

## 四、评奖

- 一等奖:颁发奖牌和获奖证书。
- 二等奖:颁发奖牌和获奖证书。
- 三等奖:颁发奖牌和获奖证书。

注:

1. 英语风采大赛不分预赛和决赛,只有一次比赛;
2. 英语风采展示要求新颖,如参赛选手节目重复,全国竞赛组委会办公室将不予安排表演。

# 风采大赛获奖名单



## The First Prize(18人)

- |         |          |
|---------|----------|
| 万一来(广西) | 徐缘(陕西)   |
| 熊翠翠(陕西) | 黄刘奕菲(陕西) |
| 杨晓锋(陕西) | 王澜钧(陕西)  |
| 陈杏妍(陕西) | 闫笑健(陕西)  |
| 席佳欢(陕西) | 云紫嫣(陕西)  |
| 赵昕奕(陕西) | 林义(四川)   |
| 周燕卿(陕西) | 宋余环(陕西)  |
| 黑安妮(陕西) | 何欣宜(福建)  |
| 陈佳明(福建) | 戴柳英(浙江)  |



## The Second Prize(21人)

- |         |         |
|---------|---------|
| 张枫(北京)  | 马天放(河南) |
| 左佳鑫(陕西) | 范涛(陕西)  |
| 宋余环(陕西) | 张雅琦(河南) |
| 黑安妮(陕西) | 孙孝麟(广西) |
| 孙佳琦(上海) | 肖慧婕(湖北) |
| 张少晖(河南) | 杨晶(上海)  |
| 邹雅丽(天津) | 杨鹏(安徽)  |
| 张蕙婷(天津) | 吴玉平(陕西) |
| 徐缘(陕西)  | 熊翠翠(陕西) |
| 郝腾飞(陕西) | 安浩伦(西藏) |
| 王思懿(西藏) |         |



## The Third Prize(15人)

- |         |         |
|---------|---------|
| 李一涵(广西) | 周钰轩(广西) |
| 孙泽星(广西) | 刘怡玮(广西) |
| 周晨(上海)  | 王洵都(上海) |
| 陈旦(上海)  | 杨晶(上海)  |
| 孙佳琦(上海) | 林丽斌(江西) |
| 罗昊(安徽)  | 童梦(江苏)  |
| 朱天羽(天津) | 刘夷非(河南) |
| 张艺泽(北京) |         |



# 优秀主持人名单



孟宪博(陕西)      王 欣(陕西)

陈雪琪(广西)      赵雯艳(江苏)

王媛媛(浙江)      夏鸿杰(安徽)

王一宇(江苏)      薛沛宇(陕西)

吴心明(吉林)      杜盈斌(河北)

孙佳琦(上海)      安浩伦(西藏)

董政扬(江西)      刘爽非(河南)

洪浩然(新疆)

# 优秀参赛选手名单

杨晓锋(陕西)	茅鑫宇(陕西)	王秀秀(河北)	倪朱熙(黑龙江)
尹林暄(天津)	孙泽星(广西)	陈睿轩(广东)	赵明轩(贵州)
朱璐瑶(重庆)	马超越(新疆)	吴采虹(湖南)	秦艺凌(吉林)
李佳蔚(重庆)	张菓婷(天津)	孟宪博(陕西)	王欣(陕西)
陈雪琪(广西)	赵雯艳(江苏)	方鑫洋(北京)	张浩楠(安徽)
王媛媛(浙江)	夏鸿杰(安徽)	刘珊珊(河南)	王子微(云南)
王一宇(江苏)	薛沛宁(陕西)	林洋(广西)	姜露(广西)
吴心明(吉林)	杜盈彬(河北)	王思懿(西藏)	李思玟(江西)
曹志(陕西)	刘美辰(陕西)	杨晶(上海)	戴柳英(浙江)
孙佳琦(上海)	安浩伦(西藏)	张宇昕(甘肃)	张楠(内蒙古)
董政扬(江西)	刘奕非(河南)	曹佳伟(宁夏)	张琳琳(陕西)
洪浩然(新疆)	黎志艳(新疆)	何欣宜(福建)	岳俊(陕西)
张晚龙(辽宁)	欧阳文璐(山东)	徐明聪(陕西)	鲁佳鸿(陕西)
邱晨(四川)	蔡飞(湖北)	蔡昱隆(陕西)	张泽权(陕西)
苏欣(江苏)	张振宇(新疆)		





# 优秀志愿者名单

全成瑶 田廷芳

张梦沙 胡文婷

陈倩倩 余倩倩

王佳佳 佟洁鑫

沈敏敏 吴婉婷

叶迎银 严筱钰

杨菁雯 胡晓婷



## 经验交流会

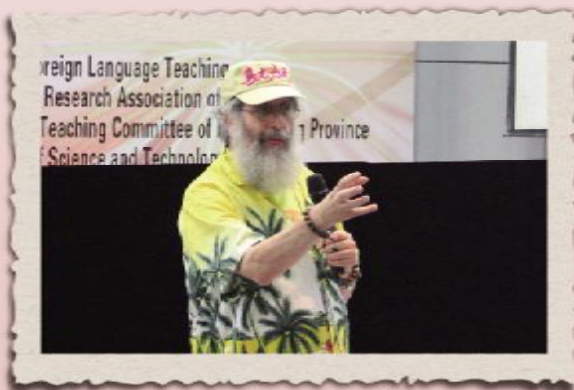
2018年全国优秀大学生英语学习经验交流会旨在促进各地高校优秀大学生互相交流英语学习经验，交流会利用全国各地高校学生通过英语聚在一起的时机，在专家组的带领下，采用上台展示、自由交流、点评与指导等形式进行英语学习的碰撞，互相吸收科学有效的学习方法，取长补短、提高英语学习能力。经验交流会按照四个类别在各分会场同时进行，交流会结束后，参赛选手们纷纷表示，专家的建议和其他高校学生的学习经验让他们受益匪浅。





## 演讲技巧讲座

演讲技巧讲座由美籍专家 Mark Howard Levine 教授主讲,通过与同学们进行互动,分享了自己多年的教学及演讲经验,同时回答了选手们在练习演讲过程中的一些困惑,在比赛开始之前就给参赛选手们上了一堂别开生面的演讲课。





## 英语角

总决赛期间,在结束了一天的比赛和  
活动、吃饱喝足之后,参赛选手来到与外籍专家约定好的地点,就某一话题或是这  
一天的收获与感悟展开讨论,英语角现场  
热烈而欢乐、其乐融融。几场英语角下来,  
参赛选手们纷纷表示,通过与外籍专家们的  
交流与分享,他们的英语语感更强了、  
同时也更敢于在众人面前流利自如地表  
达自己的观点了。



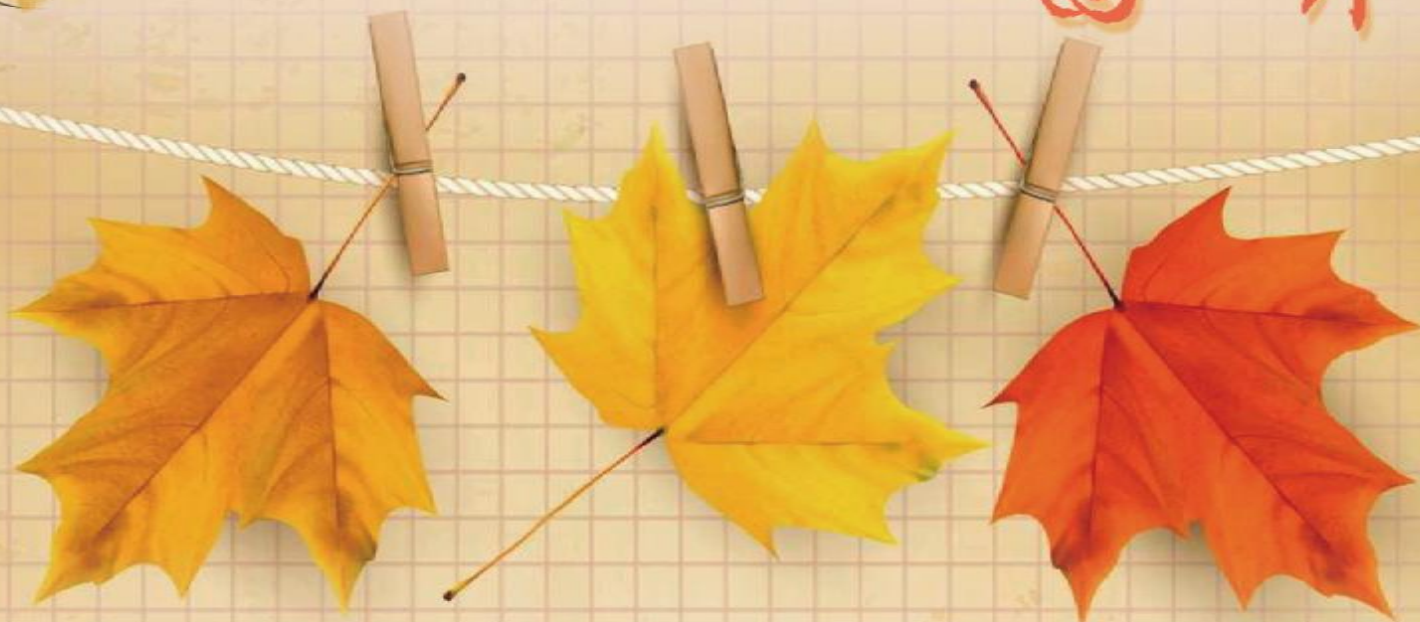


## 文化之旅

在紧张而有节奏的比赛之余,本届总决赛组委会组织所有参赛选手进行了绍兴市文化之旅,在当地文化讲解员的带领下,大家共同游览了鲁迅故里和大禹陵等具有绍兴文化特色的景点。在一天的时间里,全体师生都沉浸在我国传统的历史文化之中……



# 图 片

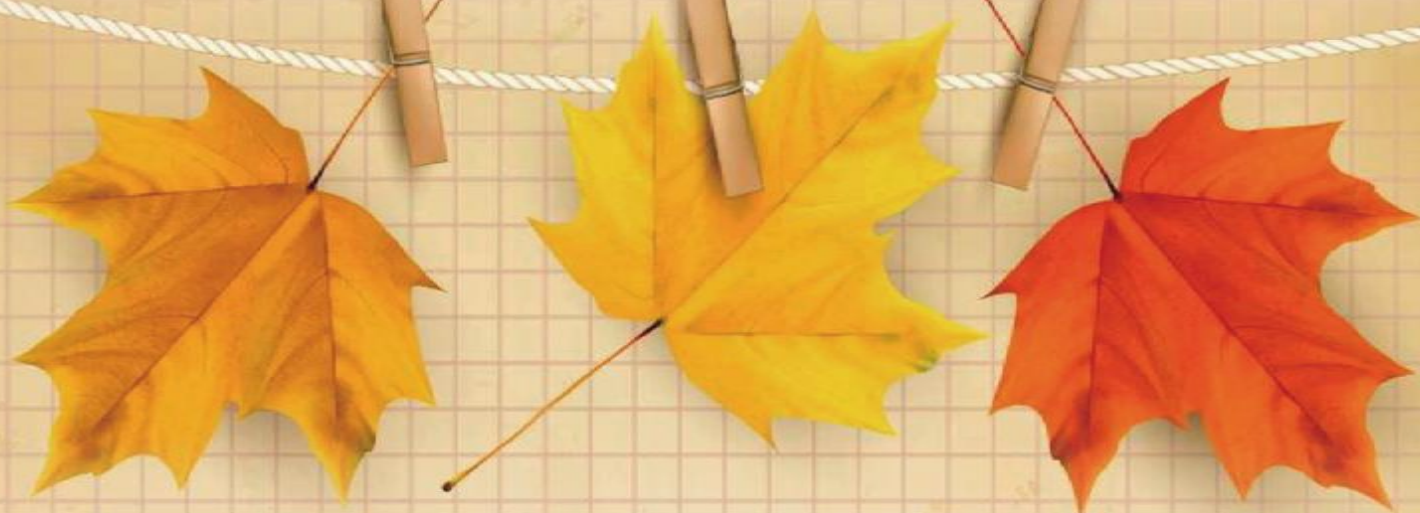


# 集錦





# 图 片



# 集锦



# 2018年 全国大学生英语竞赛(NECCS)全国总决赛 参赛选手随感及心得交流



河北师范大学 马乐惠

## 相聚有时，离别有时，再会亦有时

俗话说：美丽的故事一开始，悲伤便在倒计时。遇见你们，就是美丽故事的开头，然而，分别，却绝不是悲伤的开始。再回想起参加夏令营的时候，记忆格外深刻：途中遇到的人，做过的事，还有很多美丽的意外和惊喜……参加夏令营的所感所想，成为我生命中一个个精彩的节点，贯穿我的心路成长历程。

回想夏令营第一天，每个人都羞涩而又懵懂，带着一点对语言知识的敬畏，充满新鲜感地来到这个陌生的城市——绍兴。那时的大家，似乎想要和身边所有人交朋友，却又惴惴不安，不敢踏出第一步。而如今，高冷的壁垒早已打破，我们都融为了一体！

脑海中，似乎还回荡着 Mark 老师“敢问路在何方，路就在脚下”的动听歌声；印象中，报告厅前的广场仍有着，我们或是交流探讨英语学习方法，抑或是向外教提问外国文化问题的身影；回忆里，鲁迅故居和大禹陵仍有着我们欢欣游玩的脚踪……我们，来自天南地北的大学生，就像一条条平行线，因为抱着对英语的热爱，相交在浙江越秀外国语学校，相交在小桥流水人家的古镇绍兴。

在这里，我看到了各地大学生的风采：流利标准的英语口语、婀娜多姿的舞蹈、迷人动听的歌声、诙谐幽默的对谈……这一切，如同繁星，在辽阔无垠的天空，各自绽放着属于自己的光彩。

在这里，我学到了更多英语学习技巧：日常生活中，用英语进行思考；看美剧时，不要盯着英文字幕，而是关注人物，练习听力；演讲时，穿着举止要端庄大方，演讲稿要别出心裁，还要富有深度；辩论时，要转换思维，用英语的思维方式思考问题……我们毫无顾忌地用英语畅所欲言，积极认真地投入每一场活动！

在这里，我们的外教，与我们分享他们生活在中国的体验；他们也会与我们分享家庭、生活等等，都让我们感觉到他们的亲切，并且无形之中鼓励了我们与他之间的英语交流。我们都觉得十分幸运，能拥有这样一群亲切、友好、幽默的外教，让我们的英语口语能力在不知不觉中得到提升。各位外教给我们



的感觉是亦师亦友亦长辈。

时间如同白驹过隙，眨眼间，夏令营已经落下帷幕，但它带给我的感动却长存。It's not just a goodbye. We just look forward to next brilliant venture! 我们不说再见，因为我们还会相见。相聚有时，离别有时，再会亦有时！

爱好：绘画 声乐

学英语中感到最愉快的事：与其他同学交流所看过的美剧和外国文化

学英语中感到最困难的事：以前英语口语的语音语调不好听。但后来我在平时生活中练习语音语调并积极参与英语演讲比赛。因此，我的语音语调相比之前，有了很大的进步。

最想对学弟学妹说的一句话：Good is good, but better carries it. 精益求精。

## 你的快乐，不枉此间一游



重庆大学 贾博

执笔回首,总决赛已落幕半月有余,但在绍兴遇到的人和事,此刻却如泉涌般出现在我的脑海里。诚然,这是我第一次参加此类夏令营,这段经历对我的影响是十分深远的,它教我认识到了此次竞赛的收获不仅仅是一块奖牌这么简单,也让我与天南海北的英语达人们建立了深厚的革命友谊。

全国大学生英语竞赛,我同它相识于大一,却在在大二时才有幸得以成行,与被它选拔出的一众英语大佬们一同度过一个夏天。在得知自己获得总决赛入围资格时,我欣喜若狂,因为我大一时便在微信上关注了前一届总决赛在哈尔滨举行的盛况,并十分向往能有机会亲身参与其中。一时间我脑补了很多:在风采大赛上唱自己喜欢的 rap 啦,在演讲大赛中运筹帷幄啦,在辩论赛中舌战群儒啦,即便后来事实证明,这只不过是“别人的夏令营”罢了。

很快到了8月3日,我来到了绍兴,当天晚上 Mark Levine 博士进行了关于公众演讲的讲座,期间他介绍了很多演讲技巧,这让我提前进入了状态,并开始对第二天的演讲赛预赛进行准备。然而,仅仅时隔一天,我就不得不面对一个尴尬的事实,那就是演讲大赛决赛落选,再加上我没有提前报名风采大赛、辩论赛,也就是说,属于我的比赛就已经结束了。我当时看到这个比赛结果还是有点难受的,毕竟我在赛前对稿子进行了一次又一次的修改,又对着镜子进行了多次练习,却仍然未能挺进决赛。当时我在与好友线上聊天时调侃道,“演讲赛折戟,风采大赛、辩论赛无望,我想我明天就可以回家了”。但我现在十分庆幸当时没有做出那么冲动的举动,因为在接下来的几天中我明白了,总决赛带给我的绝不只是奖项这么简单的收获。

演讲大赛初赛落幕那天晚上,我去参加了综合楼广场举行的英语沙龙,就是外教们和我们在夜色下聊聊天。在这里我碰到了 Taylor,一位奉行个人自由主义的美国小哥,他长我十岁左右,他告诉我“*We talk about everything here*”。于是,我们聊起了旅行、食物、电影、以及他对中国的看法,期间我们曾多次因观点不谋而合而击掌,又多次因文化差异而叹为观止,来自两个不同半球的思想碰撞发出的奇妙火花,让我沉迷于此。我请教了他多个深藏于心的问题:美国本地口音像中国一样五花八门吗?美国人怎么看待英音、美音的区别?这才知道,原来美国不同地区的口音相差无几,主要差在说话人的肢体动作上,说着他还模仿了“佛罗里达女孩”说话时左右摆头的习惯,引得众人大笑;原来美国人看英剧时也会一头雾



水,甚至还要看着字幕才能确保一字不漏地听懂,这一切对我而言是如此新鲜。末了,他对我说“I feel natural when talking to you”,这对于仍沉浸在演讲赛折戟痛苦中的我来说,无疑是一缕阳光亮彻心扉。

第二天,Taylor,Michael 两位年轻力壮的美国小哥,拉着包括我在内的一些中国学生打起了美式足球。我们从熟悉规则,到酣畅淋漓地竞技,期间我们的友谊得到了不断升华,我与队友们的配合越来越默契。刚开始时,几次发球我都没能接到,不是被打飞就是被截下,我开始感受到了压力;最后决赛局的关键一球,我站在线外,Taylor 向我掷出了球,我深知使命不可辱,用尽力气将球扑到怀里,终于为我们队赢得了胜利!等到学生散尽,Michael 来到我身边对我说,“I really appreciate your performance, though you played against me”。这番话让我深刻意识到了体育精神中“友谊第一,比赛第二”的精神,令我着实感动。

这次参赛经历不仅令我意识到与真正的大佬之间的差距,给了我接下来努力的方向,更是教给了我面对各类比赛、竞赛的科学的态度:第一,不应急功近利,操之过急,否则会适得其反;第二,要积极参与,不应消极备赛,像我就错失了参加风采大赛和辩论赛的机会,后悔不迭。最后,致所有一起参与夏令营的伙伴们:感谢你们的陪伴,我们江湖再见!

## 美好绍兴，美好的NECCS



西藏大学 安洗伦

一年一度的 NECCS 进入了尾声,在绍兴的五天也成为了美好的回忆,我知道迟早会结束这一段快乐的学习时光,但没想到会这么快。

从去年刚刚步入大学校园,我就有听学长学姐们谈到大学生英语竞赛,后来自己在网上查了一下相关赛事情况,发现这个比赛真的很有意义,每年都会在不同的地方举行,差不多都是一些旅游城市,既能和各类高校英语顶尖学子互相切磋,又能游山玩水,实在妙哉!

在经过一系列必要的努力还有层层选拔,自己很惊喜地成为了 C 类特等奖获得者。看到比赛的相关通知,发现可以竞选优秀主持人,想到自己平时在学校主持过许多晚会,诗歌分享会,辩论赛等的活动,这个在全国大学生英语竞赛的比赛赛事中成为主持人的机会一定要把握住,不仅可以拥有一次宝贵的经验,还是一次难忘的历程。8月5日当天晚上的风采大赛,我如愿以偿的成为了节目主持人,然而时间是那么快,4日晚上经过两次彩排,5日的开幕式,中间节目介绍,闭幕式,现在回想起来好像是一场梦一样。主持遇到了三个很有趣的搭档,这也是我此次比赛的一次珍贵的回忆,我们互相开玩笑,互相打趣,以及节目串场时忙碌又紧张的准备台下工作,一切都很美好,虽然高温下穿着西服很累很热,但是觉得一切都很值得。

和自己同一宿舍的有个新疆的兄弟,很可爱,能成为朋友很开心。平时比赛完了我们就会在一起吐槽英语学习过程中的一些糗事,一起交流我们都很感兴趣的话题。后来得知我们都来自河北,而且还是邻市,我们也都去了边疆,为祖国边疆做出我们力所能及的贡献。8月7日颁奖典礼完了,也就到了我们正式别离的时候。当天晚上回到宿舍发现他留下来一个小纸条,看完之后很感动,也很庆幸自己可以在紧张的比赛之余交到如此重情义的朋友。

自己平时很喜欢看美剧、英剧。不管是电影还是电视剧,总是能被里面流利动听的英音或者美音所震撼到,每天打开一集自己喜欢的美剧或者英剧,一集短短几十分钟便成为了一天中最快乐的时光。其实学习英语的过程中,你会发现你所接触的很多东西会潜移默化的影响你,不管是从英语理解的思维上还是从表达的内容以及口音上,对于自己的学习都是一种日渐积累的提高。自己专业是经济学,很多



经济学领域的顶级刊物,包括一些专业课的书籍写的颇有见地的很多都是国外的经济学家所著;自己在参加国际金融峰会的时候,主办方请来了很多世界知名的来自西南财经大学,纽约大学,利兹大学等大学的各类学科的专家学者们,会场上几乎很大一部分时间教授们都是在用英语交流,包括开幕式、闭幕式致辞几乎全程使用英语,这更坚定了我要把英语学习好的决心。我要把英语作为自己生命的一部分的,我一直相信,语言类的东西并不是说你背多少单词会多难的语法就能表达得流利生动,而是要自己去体会它每一个单词,每一个句子,以及每一句话说出来所表达的感情。当然,词汇量的积累和语法的深入学习也是一门语言是否学的比较精通的关键所在。

非常感谢全国大学生英语竞赛这个交流平台,同时也非常感谢西藏大学给予我参加这次比赛的机会。朋友们,江湖再见!

## Do What You Love And Believe In

四天五夜的夏令营告一段落,当颁奖典礼上一次又一次听到我的名字时,内心充斥着喜悦与感动,喜悦于自己的付出得到了认可与回报,感动于这些天来与老师和小伙伴们的朝夕相处在那一刻历历在目。大多数时候,我是个感性大于理性的人,于是在夏令营结束之后我就想静下心来写点什么来记录下这些天的历程。

我是个喜欢尝试各种 fresh things 的人,所以在来之前,我就告诉自己,这次去我要每一项比赛都参加,充分享受比赛的过程!果然,人是要为自己说过的话负责的。从3号下午到越秀学院的那一刻起,我的紧张忙碌的生活就正式拉开了序幕。从风采大赛预选到主持人选拔,从演讲比赛预赛到演讲比赛决赛,从风采大赛正式彩排到风采之夜,从主持人排练到主持辩论赛,这些天感觉我不是在参加比赛就是在去参加比赛的路上,一场接着一场,紧张的节奏带动着我心跳的加快,每天都提着一口气,神经处于紧绷状态,即使一天只吃了几片面包片也没有饥饿感,或许是因为我在做的都是我喜欢的东西极度的兴奋感代替了饥饿感,也可能这就是传说中的忙起来就废寝忘食了吧哈哈。

绍兴的天空很蓝,云朵很大,太阳也是相当的热情!到这的这几天里每天都要接受阳光的洗礼,感觉我把一个暑假的汗都流光了,我是一个相当怕热的人,然而这些天的充实让我暂时忘却了天气的炎热。演讲比赛上,欣赏到了更为优秀的大佬们的风采,也看到了自己需要改进的地方,我们是对手,也是朋友,

依稀记得在候场时与学生生命科学专业的选手讨论转基因的利弊,也记得我演讲完下来在休息区给另一位选手 freestyle 了一段 b-box 为她打气,我们相互鼓励,一起交流,共同进步,这才是比赛最珍贵的地方。辩论赛上,虽然我没有当辩手,但是作为主持人的我也算是全程参与了选手们的辩论过程,在离他们最近的地方感受双方的唇枪舌战,真是刺激!尽管这是我第一次主持,之前没有任何主持经验,而且在辩论赛的前一天才开始背稿熟悉流程, but I know I choose to do things not because they are easy but because they are hard. 我坚信自己能做到,最后便做到了。主持完走下台其实我的内心还是不平静的,而当我的主持收到了评委、老师和同学们的一致好评的时候,那时我才算是松了一口气,也为自己感到高兴。



郑州航空工业管理学院  
刘夷非



比赛虽然结束了,然而我们的英语学习之路还任重而道远,英语学习从来都不是件容易的事,而我们学习掌握一门语言的目的也绝非只停留在认识语言本身,而是要让其成为我们的工具,帮助我们更好地对外交流,准确传达出我们所想要表达的,让我们能以一个更广阔的视野认识世界,也让世界更好的认识我们!谷歌的创始人之一拉里·佩奇说过:如何用一句话总结你该如何改变世界?那就是在那些让人极度兴奋的事情上发奋努力。我想对于我来说学习英语算得上是这样一件事情,而我会继续在自己热爱的事情上尽自己所能做到最好。最后,对于那些想参加还没有参加这个比赛的同学们,我想在此引用卡莉·菲奥莉娜的话来鼓励你们:When opportunity knocks, do not be afraid to answer, do not be afraid to go outside your comforts to try something new, to take a risk, maybe to make a mistake.

## Are you Proud of Who You Have Become?



西北工业大学 朱媛媛

打开电脑的一瞬间,夏令营生活又在我的脑海里重现,一切就好像尽在昨天。我把这次经历总结为三个英文单词:“Refreshing”, “Rebuttal”和“Reflective”。

**Refreshing:** 参加这次比赛之前,我已经有段日子没有参加比赛了,因此比赛的时候并没有很强的好胜心,自然也没有以拿奖为目的,而更多的是抱着学习的态度,希望遇到更多优秀的来自全国各地的选手,学习他们的演讲辩论之道。夏令营开营后,全国各地的选手让我大开眼界,他们演讲的措辞、神情、仪态等让我从中受益。值得一提的是演讲辩论总决赛的时候才是真正学习的好时机,场上的各位选手都使出浑身解数进行展示,让我受益匪浅。夏令营期间的一切对于我来说都是那么的新奇:午餐时的菜品、选手的思路、当地的文化都一点点地改变着我,让我对英语学习、对自我提升有了新的认识。夏令营期间,每一次训练、每一次比赛都给我的英语学习注入了一丝新的血液,让我看到了自己的不足,知道自己未来努力的方向。

**Rebuttal:** 如果你打过英语辩论,相信你一定不会对这个词感到陌生,它的基本意思是反驳、抗辩。刚开始练习辩论赛时觉得气场强大好像就能赢似的,然而经过观摩辩论赛总决赛发现,辩论质量的好坏在于你是否回击到了对方的逻辑要害,不是例子,也不是比谁的声音大。在练习辩论赛的时候,我们很容易打着打着跑题了,因为双方都喜欢直接反击对方抛出来的例子或问题,而不是指出对方的逻辑错误进而拉回辩题,这样下去辩论就没有意义了。后来我们意识到思维和逻辑的重要性,也为我在今后打英文辩论赛的时候提供了很好的指导。相似地,演讲中重要的是你的想法是否有传递价值,而非仅仅事关语音语调,往往触动人心、让人有所思有所悟的演讲才是最好的演讲。

**Reflective:** 从这次夏令营中,我想我最大的收获不是得了哪些奖,而是通过夏令营对自己不足的反思、学到的新的知识和经验,以及对未来自我英语提升的思考。首先,我更加清楚自己的缺点,演讲紧张时会卡壳、开始演讲时“手舞足蹈”、台风不够自然、演讲内容往往缺乏生动的故事、演讲时间掌控不准确等等,了解自己存在的问题是以后克服这些困难的第一步,如果这个暑假宅在家里,又如何知道自己的这些问题呢?其次,通过观摩其他选手的优秀表现,我看到了自己希望成为的样子,台上选手的风度翩翩、幽默风趣、内容深刻都是我学习的榜样。最后,通过这次夏令营,我加深了对自己英语学习的反思,相比一些临场发挥优秀、即兴演讲自然、辩论紧扣要点的选手来说,自己是否在这些方面足够努力?有没有成为自己希望的样子?答案我很清楚,因此也更加清晰未来的路应该怎样走才能迈向新的台阶。

夏令营有结束的时候,但夏令营过后要付出的努力却是无限的。这次比赛不仅让我对自己、对比赛中的我有了新的认识,让我学习到了专业的辩论演讲知识,审视自我,调整方向,往更加明亮的地方走去。最后送给自己一碗鸡汤:“Are you proud of who you have become?”